

Mitgliederservice

Ihr direkter Draht zu uns

Wenn Sie Fragen zu Ihrer Mitgliedschaft bei uns haben, uns Änderungen oder Wünsche mitteilen möchten, können Sie ab sofort unseren Mitgliederservice kontaktieren.

Dort erreichen Sie Fr. Proksch, die Anfang des Jahres erfolgreich Ihre Ausbildungszeit in unserem Kreisverband beendet hat und uns nun als angestellte Kollegin unterstützt.

Kontakt:
Telefon: 030 99273970
E-Mail: mitgliederservice@drk-berlin-nordost.de



Michaela Proksch hilft Ihnen bei allen Belangen rund um Ihre Mitgliedschaft.

Erste Hilfe bei Notfällen

Herz-Lungen-Wiederbelebung bei Kreislaufstillstand

Merkmale:

- Keine Reaktion auf Ansprache und Anfassen (vorsichtiges Rütteln an den Schultern): Bewusstlosigkeit.
- Keine normale Atmung vorhanden, bzw. es bestehen Zweifel daran, dass eine normale Atmung vorhanden ist.

Maßnahmen:

- Notruf 112 veranlassen bzw. selbst durchführen (falls noch nicht geschehen).
- Herzdruckmassagen und Atemspenden im Wechsel so lange durchführen, bis der Rettungsdienst eintrifft und die Maßnahmen vor Ort übernimmt und fortführt oder der Betroffene wieder normal zu atmen beginnt oder Sie selbst zu erschöpft für eine Fortsetzung sind.
30 x Herzdruckmassage,
2 x Atemspende.

oder wenn ein AED-Gerät (Defibrillator) und ein(e) zweit(e) Ersthelfer*in vor Ort ist:

- Während eine Person mit Herzdruckmassage/Atemspenden beginnt, holt die andere Person das Gerät.
- Schließen Sie das Gerät an den Betroffenen an und folgen Sie den weiteren Sprachanweisungen.

Rezept: DRK-Kekse (Butterkekse mit Guss)



Zutaten:

- 1 kg Mehl
 - 500 g Butter
 - 500 g Puderzucker
 - 4 Ei(er)
 - 1 Vanilleschote (das Mark)
 - ½ Zitrone, Schale davon, abgerieben
 - 1 Ei zum bestreichen
- Für den Guss:**
Puderzucker, Lebensmittelfarbe

- Butter und Zucker auf einem Küchentisch zusammenkneten
- Eier hinzufügen,
- Mehl und Gewürze einarbeiten
- Etwa eine halbe Stunde im Kühlschrank rasten lassen.
- Den Teig ausrollen.
- Kekse ausstechen, mit Ei bestreichen und etwas antrocknen lassen.
- Auf ein vorbereitetes Backblech geben.
- Im heißen Backofen bei 200 °C Ober-/Unterhitze ca. 15 Min. backen, bis sie etwas Farbe haben.
- Puderzucker mit Lebensmittelfarbe und Wasser anrühren und über den Keksen verteilen.

Preisausschreiben

Haben Sie ein Lieblingsrezept, das Sie gerne mit den anderen Mitgliedern teilen würden? Schicken Sie das Rezept an uns! Die besten Vorschläge veröffentlichen wir an dieser Stelle. Außerdem können Sie eins von drei Keksausstecher-Sets (Rettungswagen/Rotes Kreuz) gewinnen.

Senden Sie dafür ihr Rezept bis zum 31. Januar 2020 an:
DRK-KV Berlin-Nordost e.V.
Anna Veit
Sella-Hasse-Str. 19
12687 Berlin oder per Mail an:
redaktion@drk-berlin-nordost.de



neugigkeiten nordost

INFORMATIONSBRIEF FÜR MITGLIEDER DES DRK-KREISVERBANDES BERLIN-NORDOST E.V.

Inhalt

- Ein Reise für das Ehrenamt
- Neues Begegnungszentrum
- Rezept: DRK-Kekse und Preisausschreiben
- Vorstellung Mitgliederservice



Liebes Mitglied,

zum Jahresende wird Ihnen in diesem Mitgliederbrief noch mal die große Vielfalt unseres Engagements vorgestellt.

Ein Schwerpunkt des Roten Kreuzes ist und bleibt immer das Ehrenamt. Um die vielen freiwilligen Helferinnen

und Helfer unseres Kreisverbandes zu unterstützen, möchten wir Ihnen im nächsten Jahr eine gemeinsame Reise ermöglichen, über die wir Sie in dieser Ausgabe informieren. Außerdem laden wir Sie ein, unsere ehrenamtliche Bereitschaft Marzahn im nächsten Jahr persönlich kennenzulernen.

Besonders freue ich mich auch über die Eröffnung eines neuen Standortes: am Murtzauer Ring 15 ist ab sofort das inklusive Begegnungszentrum "MuriNka" beheimatet, das Menschen mit und ohne Behinderung willkommen heißt und mit vielen unterschiedlichen Angeboten zusammen bringt.

Um den Kontakt und Dialog mit Ihnen zu stärken, stellen wir Ihnen in dieser Ausgabe außerdem Ihre Ansprechpartnerin für alle Fragen rund um die Fördermitgliedschaft in unserem Verein vor.

Ich wünsche Ihnen frohe Feiertage und ein besinnliches Fest! Mit freundlichen Grüßen

Christian Weitzberg
Präsident des DRK-Kreisverbandes Berlin-Nordost e.V.



DRK-Kreisverband Berlin-Nordost e.V. • Sella-Hasse-Str. 19 • 12687 Berlin

Mehr Infos auf www.drk-berlin-nordost.de



Impressum

Angaben zum Zahlungsempfänger: Name, Vorname/Firma (max. 27 Stellen, bei maschineller Beschriftung max. 35 Stellen)	
DRK - K V B E R L I N - N O R D O S T E . V .	
IBAN	
DE19 12040000026071107	
BIC des Kreditinstituts/Zahlungsdienstleisters (8 oder 11 Stellen)	
COBADEFXX	
Betrag: Euro, Cent	
Kunden-Referenznummer - Verwendungszweck, ggf. Name und Anschrift des Zahlers - (nur für Zahlungsempfänger)	
GEMEINSCHAFTEN - REISE	
noch Verwendungszweck (insgesamt max. 2 Zeilen à 27 Stellen, bei maschineller Beschriftung max. 2 Zeilen à 35 Stellen)	
Angaben zum Kontoinhaber: Name, Vorname/Firma, Ort (max. 27 Stellen, keine Straßen- oder Postfachangaben)	
IBAN Prüfziffer Bankleitzahl des Kontoinhabers Kontonummer (ggf. links mit Nullen auffüllen)	
16	
Datum	Unterschrift(en)

Informieren Sie sich gerne über weitere Spendenmöglichkeiten:



Gemeinsam sind wir nicht einsam!

Eine Reise stärkt und verbindet unsere ehrenamtlichen Mitglieder

In unserem Kreisverband engagieren sich rund 350 ehrenamtliche Helferinnen und Helfer. Sie sind das Herzstück unseres Kreisverbandes und der Puls im Nordosten Berlins. Im Mittelpunkt ihrer ehrenamtlichen Tätigkeit steht der Mensch und was sie so besonders auszeichnet ist ihre Menschlichkeit. Mit großer Freude durfte ich in diesem Jahr immer wieder erleben, mit welcher Ehrerbietung unsere Ehrenamtlichen jedem einzelnen Menschen beglücken.

Die Einsamkeit nimmt in unserem Kulturkreis immer mehr zu. Das vereinzelte Leben mangels Gemeinschaften und das Leben in Ein-Personen-Haushalten oder Kleinstfamilien steigt pro Jahr. Mit unseren Ehrenamtsangeboten bieten wir Menschen aller Altersklassen die Möglichkeit sich einer sozialen Gemeinschaft anzuschließen und schenken ihnen damit Zugehörigkeit, soziale Anerkennung und Wertschätzung. Das Wunderbare daran ist, dass diese Menschen in ihrer sozialen ehrenamtlichen Tätigkeit wiederum anderen Menschen helfen, aus der Einsamkeit herauszukommen. Sie engagieren sich in unseren Seniorencafés, damit unsere älteren Besucherinnen und Besucher eine Gemeinschaft erleben, in Schulen, als Sanitäterinnen oder Sanitäter und vieles mehr. Sie sind überall da, wo Menschen nicht allein sein möchten und geben ihnen etwas sehr Wertvolles in unserer schnelllebigen und hektischen Welt, nämlich Zeit.

Mit unserer Aktion „Gemeinsam sind wir nicht einsam...“ möchten wir mit unseren Ehrenamtlichen ein Wochenende im wunderschönen Brandenburg verbringen. Damit wollen wir ihnen danken und sie unterstützen, denn die Helferinnen und Helfer können sich bei einer Gemeinschaftenreise in gelockelter Atmosphäre neu begegnen und kennenlernen. Dies schafft Vertrauen, bindet und fördert

das Zusammengehörigkeitsgefühl. Dieses Gefühl ist wichtig, wenn sie wieder mit viel Wärme und Herzlichkeit fast täglich anderen Menschen helfen.

Gern können Sie uns mit einer Spende helfen, um unsere Aktion „Gemeinsam sind wir nicht einsam...“ zu unterstützen. Durch die ehrenamtliche Arbeit wird unsere Gesellschaft lebendiger und wärmer. Das ist gerade in der Weihnachtszeit, in der viele Menschen allein sind, umso wichtiger. Jeder Euro hilft uns diese Reise zu organisieren und mit Leben und Liebe zu füllen.

Vielen Dank für Ihre wertvolle Unterstützung.

Kati Avci

Geschäftsführung DRK-Kreisverband Berlin-Nordost e.V.



Die Rotkreuz-Grundsätze bilden den Rahmen für jedes ehrenamtliche Engagement in unserem Verein.

Ein Dankeschön für Sie!

Einladung zum Bereitschaftsabend

Unsere Sanitäterinnen und Sanitäter betreuen Menschen wenn sie verletzt sind oder evakuiert werden oder tagelang ohne Strom auskommen müssen. Dann sind sie vor Ort, damit niemand allein sein muss in den traumatischen Stunden. Mit Menschlichkeit und Nächstenliebe begleiten sie die ihnen anvertrauten Menschen ohne auf die Uhr zu schauen und ohne nach dem Preis zu fragen.

Lernen Sie unsere Helferinnen und Helfer einmal persönlich kennenzulernen. Bei Getränken und Snacks werden die Ehrenamtlichen über ihrem Engagement berichten.

Termin und Ort:

Termin: Dienstag, 11. Februar 2020 um 18:00 Uhr

Ort: Murtzener Ring 15

Anmeldung: Servicestelle Ehrenamt

030 99273970 oder service@drk-berlin-nordost.de



Ehrenamtliche aller Altersgruppen, engagieren sich das Jahr über, um bei Veranstaltungen qualifizierte Hilfe zu leisten.

NEU: MuRInka

Ein inklusives Begegnungszentrum am Springpfuhl



Sasa Pitzius, Iris Schmidke und Swantje Ritter freuen sich über Interesse und Anregungen aus der Nachbarschaft

Seit dem 1. Oktober 2019 betreibt unser Kreisverband ein neues inklusives Begegnungszentrum im Süden Marzahns. Das Haus am Murtzener Ring 15 stand einige Zeit leer, nun freut sich Projektleiterin Swantje Ritter darauf, das Zentrum wieder mit Leben zu füllen: "Wir wollen für alle Nachbarinnen und Nachbarn da sein und die Angebote zusammen mit der Anwohnerschaft entwickeln". Gemeinsam mit zwei Sozialpädagoginnen koordiniert sie den neuen Standort, damit die zum großen Teil barrierefreien Räumlichkeiten zu einem gemeinsamen Anlaufpunkt für Familien, Seniorinnen und Senioren, geflüchtete Menschen oder andere interessierte Anwohnerinnen und Anwohner des Quartiers werden. Der Name der neuen Einrichtung „MuRInka“ ist eine Zusammensetzung aus den Wörtern „Murtzener Ring“ und „Inklusion“. Ein wichtiger Schwerpunkt des Projektes liegt darauf, dass sich Menschen mit und ohne Behinderung hier gemeinsam treffen können.

Um die Angebote genau an den Bedürfnissen der Menschen vor Ort auszurichten, rufen wir alle Nachbarinnen und Nachbarn auf, uns ihre Ideen und Wünsche mitzuteilen. Ob sich Menschen in einer Gemeinschaft von Menschen treffen möchten, gemeinsam mit anderen Interessierten ihr Hobby ausüben wollen oder Hilfe und Unterstützung benötigen: wir sind für sie da, bieten Raum, Unterstützung und einen Ort an dem sie andere Menschen kennen lernen können.

Bitte kontaktieren Sie uns:

telefonisch 0176 43 65 18 64 oder per E-Mail: murinka@drk-berlin-nordost.de

Sprechstunde vor Ort: dienstags von 10:00 bis 14:00 Uhr

oder nach Vereinbarung

Murtzener Ring 15 / 12681 Berlin

Gefördert durch die DRK-Stiftung PRO MENSCHLICHKEIT und im Rahmen des Integrierten Sozialprogramms des Berliner Senats

