

# ERSTE HILFE KURZ UND KNAPP

Für Teamtage oder für zwischendurch individuell kombinierbar und auf Ihre Wünsche zugeschnitten. Lebensrettende Sofortmaßnahmen, kompakt, praxisnah und direkt umsetzbar für mehr Sicherheit im Notfall.

## ***Module á 90 min.:***

- ✓ Modul 1: Schwere Unfall
- ✓ Modul 2: Kreislaufstillstand
- ✓ Modul 3: Internistische Notfälle/ akute Erkrankungen
- ✓ Modul 4: Wundversorgung
- ✓ Modul 5: #Nothilfe

### **Unser unschlagbares Angebot:**

Für Ihr gesamtes Team erhalten Sie von unseren hochqualifizierten, ehrenamtlichen Ausbildern eine kompakte und praxisnahe Schulung, die Ihnen alle wichtigen Maßnahmen der Ersten Hilfe im Kurz-und-Knapp-Format vermittelt.

Vereinbaren Sie gern einen Termin mit uns.

individuelle Anfrage

 030 80 93 319 12

 [ausbildung@drk-berlin-nordost.de](mailto:ausbildung@drk-berlin-nordost.de)



Wenn Sie den Kurs für einen Teamtag haben möchten kann ich auch sehr gern zu Ihnen kommen.

Hier eine Übersicht unserer Module, wenn Sie noch extra wünsche haben können Sie mich jederzeit auch telefonisch kontaktieren.

### **Modul 1: Schwerer Unfall**

Absichern einer Unfallstelle  
Notruf absetzen  
Kontrolle lebenswichtiger Funktionen  
Stabile Seitenlage  
Retten aus Kraftfahrzeugen /Helm abnehmen

### **Modul 2: Kreislaufstillstand**

Kontrolle lebenswichtiger Funktionen  
Wiederbelebung: Herzdruckmassage und Beatmung  
Einsatz eines Defibrillators

### **Modul 3: Internistische Notfälle/ akute Erkrankungen**

Herzinfarkt  
Schlaganfall  
Unterkühlung  
Hitzschlag  
Krampfanfall  
Atemwegsverlegung  
Stromunfall  
Akuter Asthmaanfall

### **Modul 4: Wundversorgung**

Grundlagen der Wundversorgung,  
Fremdkörper Behandlung  
Verbände, Pflaster etc.

### **Modul 5: #Nothilfe**

Krisenvorbereitung  
Notfallrucksack  
Notfallvorsorge



030 80 93 319 12



ausbildung@drk-berlin-nordost.de